



Zahntempel in Kandy

Gemeinsam mit Biblische Reisen Stuttgart



SRI LANKA | STUDIEN- UND BEGEGNUNGSREISE

# Buddhismus im Inselparadies Ceylon

Sri Lanka ist wahrhaft ein tropisches Paradies mit natürlicher, üppiger Blütenpracht. Gleichzeitig verraten gepflegte Teeplantagen, Gewürzgärten und Reisterrassen die ordnende Hand des Menschen. Der Buddhismus ist die am weitesten verbreitete Religion in Sri Lanka. Er geht auf Siddhartha Gautama, bekannt als der Buddha, der im 6. Jh. v.Chr. in Indien lebte, zurück. Buddhismus betont die Bedeutung von Mitgefühl, Weisheit und Achtsamkeit im täglichen Leben. Auf unserer neuen Reise in der Reihe „Weltreligionen kennen lernen“ erfahren wir mehr über den Buddhismus. Die Insel ist ein Land mit reicher buddh. Kultur und Geschichte und deshalb ein wunderbarer Ort, um buddh. Lebensweisen zu erleben. Der Zahntempel von Kandy beherbergt einen Zahn Buddhas und ist damit ein bedeutender Pilgerort für Buddhisten aus aller Welt.

### AUF EINEN BLICK

- Einführung in den Buddhismus
- Die Highlights Sri Lankas
- Ausgewählte Begegnungen
- Einzigartige Perahera-Prozession in Kandy (nur beim Sommertermin)

## 1 AUFBRUCH NACH CEYLON

Linienflug von Wien in Richtung Colombo/Sri Lanka.

## 2 ANKOMMEN UND ERSTE EINDRÜCKE

Ankunft in Colombo, Hauptstadt Sri Lankas: orientierende Stadtrundfahrt; evtl. Gespräch mit dem buddh. Abt Prof. Wimalaratana; Hotelbezug für eine Nacht.

## 3 VERWAISTE ELEFANTEN UND WOLKENMÄDCHEN

Fahrt nach Pinnawela zum Elefanten-Waisenhaus, wo verwaiste Elefanten eine neue Heimat finden. Besuch der Ruinen der alten Hauptstadt Sigiriya (UNESCO-Weltkulturerbe): Blick auf die bezaubernden, ca. 1.500 Jahre alten „Wolkenmädchen“ und Aufstieg zum „Wolkenpalast“. Hotelbezug für zwei Nächte.

## 4 ALMOSENGABE UND BODHI-BAUM

Das Geben von Almosen an Mönche praktizieren Buddhisten zu wichtigen Anlässen ihres Lebens. Wir erleben diese Tradition mit einer einheimischen Familie. Die Mönche singen den Spendern dabei ihren „Pirith“ (Segen) zu. Einfaches Mittagessen im Tempel. Fahrt in die Königsstadt Anuradhapura (UNESCO-Weltkulturerbe): Hier genießt ein Feigenbaum (lt. Überlieferung ein Ableger des Bodhi-Baumes, unter welchem Buddha Erleuchtung fand) besondere Verehrung.

## 5 PRACHTBAUTEN UND ZAHNTEMPEL

Fahrt nach Polonnaruwa: prachtvolle Bauten der Hauptstadt des zweitältesten Königreichs Ceylons. Der Höhlentempel von Dambulla bietet ein faszinierendes Spektrum buddh. Malkunst. Hotelbezug in Kandy, der letzten Hauptstadt der singhalesischen Könige, für zwei Nächte.

## 6 GARTENTRAUM UND ZAHNTEMPEL

Kandy: evtl. Gespräch mit dem kath. Bischof Vianney Fernando über die Situation der Christen im Land. Ausflug zum wunderbaren Königlichen Botanischen Garten in Peradeniya, dem größten

botanischen Garten des Landes. Besuch der Abendzeremonie im Zahntempel, wo eine Zahnreliquie Buddhas verehrt wird.

## Beim 2. Reiseternin (Sommertermin):

Am Abend Besuch der prunkvollen Perahera-Prozession mit Hunderten von geschmückten Elefanten. Das Kandy-Perahera gehört zu den großartigsten Festen Asiens. Sein Ursprung ist untrennbar mit dem Mythos der in Kandy verehrten Zahnreliquie Buddhas verbunden.

## 7 ZUG-ROMANTIK UND TEEPLANTAGEN

Mit dem Zug „Podimenike“ auf reizvoller Strecke nach Nany Oya. Weiter mit dem Bus ins Hochland („Klein-England“) von Nuwara Eliya, wo wir uns in einer Teefabrik über die Herstellung des Ceylon-Tees informieren. In Bandarawella Hotelbezug für eine Nacht.

## 8 MEISTERWERKE DER STEINMETZKUNST

Besichtigung des Dowa-Höhlentempels. Vom Ella Resthouse herrlicher Blick auf das Ella-Tal. Halt an den beeindruckenden Ravana Ella Falls. Abseits der üblichen Pfade liegen die sieben Buddhas von Buduruwagala, jeder ein Meisterwerk der Steinmetzkunst. Hotelbezug in Tissamabarama für eine Nacht.

## 9 WILDBEOBACHTUNG UND KÜSTENZAUBER

Am Morgen Geländewagen-Safari im Yala-Nationalpark: Evtl. sehen wir Elefanten, Krokodile, Affen und zahlreiche Vogelarten. An der Südküste des Indischen Ozeans liegt Galle, eine Stadt mit europäischem Flair: Besuch der Kirche und auf den Festungsmauern. In Kogalla beeindruckt eine Aufzuchtstation für Meeresschildkröten. Hotelbezug in Kalutara für zwei Nächte.

## 10 ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Kalutara: Sonne und Strand am Indischen Ozean! Am Abend Gespräch und geführte Meditation mit einem Meditationslehrer.

## 11 ABSCHIED UND HEIMREISE

Fahrt nach Colombo. Rückflug nach Wien.



Ihr direkter Draht:  
02243/35377-16

Reiseverlauf auch unter  
[www.biblische-reisen.at](http://www.biblische-reisen.at)  
oder QR-Code scannen

### REISEDATEN

03.04.2024 - 13.04.2024 (Mi-Sa)	LK41011
Reiseleitung: Dr. Mag. phil. Alexander Martin Koller	€ 2.795,-
14.08.2024 - 24.08.2024 (Mi-Sa)	LK41012
Reiseleitung: Karl-Heinz Hermanns	€ 2.995,-
06.11.2024 - 16.11.2024 (Mi-Sa)	LK41013
Reiseleitung: Pfarrer i. R. Eckhard Rudolph	€ 2.875,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 450,-

### ENTHALTENE LEISTUNGEN (AUSZUG)

- Linienflug von Wien nach Colombo und zurück
- Zugfahrt am 7. Tag
- Unterbringung im Doppelzimmer in guten Mittelklassehotels

- Halbpension
- Wildbeobachtungsfahrt mit Jeeps im Yala National Park
- Reservierte Sitzplätze bei der Perahera-Prozession in Kandy am 6. Tag
- BiR-Reiseleitung wie beim Termin angegeben
- Zusätzl. deutschsprachige örtl. Reiseleitung
- Grundsätzlich enthaltene Leistungen: s. S. 7

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

### EINREISEBESTIMMUNGEN

Österreichische Staatsbürger benötigen einen gültigen Reisepass, der mindestens sechs Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss, und ein Visum. Das Visum müssen Sie online beantragen. Impfungen sind bei Einreise direkt aus Europa nicht zwingend vorgeschrieben.

### WICHTIGER HINWEIS

Beim Sommer-Termin ist ein Besuch des berühmten Perahera-Festes in Kandy vorgesehen.

